



Psychische Belastungen im privaten und beruflichen Umfeld nehmen zu. Die Folgen sind oft körperliche und seelische Beschwerden. Das vermindert die Leistungsfähigkeit und führt nicht selten zu längeren Fehlzeiten.

Die **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen** ermöglicht, betriebliche Faktoren herauszufinden und gezielte Maßnahmen zur Verbesserung umzusetzen.

Wir unterstützen Sie bei der erfolgreichen Umsetzung der gesamten Gefährdungsbeurteilung.

Schon seit 2013 ist der Arbeitgeber gemäß § 5 ArbSchG verpflichtet, auch die psychischen Belastungen bei den Gefährdungsbeurteilungen zu berücksichtigen. Auch wenn das Verfahren im Detail nicht gesetzlich festgelegt ist, hat sich folgender Prozess bewährt:

- Vorab sollte im Betrieb alles gut geplant und kommuniziert werden. Hierzu gehören unter anderem Festlegungen zur Art der Befragung, von Arbeitsbereichen mit vergleichbaren Gefährdungen, zum zeitlichen Ablauf, zum Umgang mit den Ergebnissen und nicht zuletzt zur Einbindung wichtiger Entscheidungsträger wie Geschäftsführung, Personalabteilung, Führungskräfte und betrieblicher Interessenvertretungen.
- Dann erfolgt die Ermittlung psychischer Belastungen, z.B. im Rahmen einer Mitarbeiterbefragung mit standardisierter Auswertung der Ergebnisse.
- Um die Ergebnisse näher zu differenzieren, haben sich Workshops mit Beschäftigten bewährt, bei denen Details zu den Belastungen differenziert und gemeinsam Maßnahmen zur Belastungsreduktion erarbeitet werden.
- Als Nächstes entscheidet z.B. die Geschäftsführung, welche Maßnahmen umgesetzt werden. Nach der Umsetzung erfolgt noch die Wirksamkeitskontrolle.
- Wichtig ist eine gute Dokumentation aller Prozessschritte u.a. für spätere erneute Beurteilungen und Prüfungen der Aufsichtsbehörden.

Wir unterstützen Sie u.a. bei:

- ✓ Bereitstellung von Arbeitshilfen zur Planung des Ablaufs
- ✓ Fragebögen zur analogen und digitalen Mitarbeiterbefragung
- ✓ Auswertung der Befragungsergebnisse (incl. Berichterstellung)
- ✓ Moderation von Workshops zur Maßnahmenentwicklung
- ✓ Unterstützung bei der Maßnahmenumsetzung, z.B. durch Schulungen, Beratungen
- ✓ Dokumentation der von uns durchgeführten Prozessabschnitte

Kommen Sie gerne mit Ihren Fragen auf uns zu. Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.

Ihr Team der Praxis für Arbeitsmedizin Dr. Otto