



In Zeiten von Personalmangel und demographischem Wandel gibt es viele Gründe für eine dauerhafte **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)**. Sie unterstützt die Leistungsfähigkeit und Motivation der Beschäftigten, senkt die Fehlzeiten und erhöht die Attraktivität als Arbeitgeber.

Wir unterstützen Sie bei der erfolgreichen Umsetzung des gesamten BGF- Prozesses.

Damit BGF erfolgreich ist, sollte es strukturiert und dauerhaft in die betrieblichen Abläufe integriert werden. Erst dann lassen sich definierte Effizienzkriterien auch messen. Dabei hat sich folgendes Stufenprogramm bewährt:

- Vorab sollte ein kleines BGF – Team gegründet und die Ziele sowie Erfolgskriterien des BGF festgelegt und an die Belegschaft kommuniziert werden.
- Danach erfolgt eine betriebliche Ist – Analyse. Hierzu gehört die Ermittlung von Daten wie z.B. Altersverteilung, Fluktuation und Entwicklung der Fehlzeiten. Auch eine Mitarbeiterbefragung und der Gesundheitsbericht der Krankenkassen kann hier wertvolle Anregungen liefern.
- Basierend auf den o.g. Ergebnissen wird ein Jahresthema festgelegt und individuelle Maßnahmen für alle Abteilungsbereiche definiert. Dabei können Aktionen in der Personalabteilung anders gestaltet sein als in der Produktion.
- Für die Umsetzung können interne Partner (z.B. Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit) genauso angefragt werden wie externe Institutionen (z.B. Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, örtliche Vereine)
- Nach Durchführung der BGF – Aktionen sollte im BGF – Team eine Evaluation erfolgen, um die Erfahrungen bei den Planungen des nächsten Jahres zu berücksichtigen.

Wir unterstützen Sie u.a. bei:

- ✓ Beratung bei der Implementierung von strukturierten BGF - Prozessen
- ✓ Mitarbeit im BGF – Team
- ✓ Unterstützung bei der IST – Analyse
- ✓ Beratung bei der Festlegung von Jahresthema und Erfolgskriterien
- ✓ Kontakte zu externen Institutionen, die BGF – Aktionen unterstützen
- ✓ Angebote für verschiedene BGF – Aktionen wie Vorträge, Informationsstände, Untersuchungs- und Beratungsangebote
- ✓ Evaluation der Maßnahmenenerfolgs

Kommen Sie gerne mit Ihren Fragen auf uns zu. Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.

Ihr Team der Praxis für Arbeitsmedizin Dr. Otto