



Ob Beschäftigte(r) in der Produktion, Führungskraft, Betriebsrat oder in der Personalabteilung – sie alle profitieren von einer Weiterbildung zu Themen aus dem Arbeitsschutz und der Gesundheitsprävention.

Wir unterstützen Sie mit Vorträgen, Schulungen, Seminaren und Workshops.

Unser Team verfügt über jahrzehntelange praktische Erfahrungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie bei der Betreuung von Beschäftigten. Deshalb können wir unseren Kunden viele Themen praxisnah anbieten und gleichzeitig individuell bei den Inhalten sowie der Dauer anpassen. Unterstützt wird unser Team dabei zum Teil durch Kooperationspartner:

- ✓ **Zielgruppe Tätigkeiten im Lebensmittelbereich:**
 - Erstbelehrung gemäß § 43 IfSG (online/in Präsenz)
(Voraussetzung: Zustimmung des zuständigen Gesundheitsamtes zur betriebsärztlichen Durchführung)
- ✓ **Zielgruppe Führungskräfte*, Personalabteilung, Betriebsräte:**
 - Kommunikation mit Beschäftigten in schwierigen Situationen
 - „Gesunde Führung“
 - Krankenrückkehrgespräche erfolgreich führen
 - Gesprächsführung im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements
 - Suchtprävention – Handlungsleitfaden für Betriebe
 - Workshop mit Erarbeitung von Maßnahmen zur Reduktion psychischer und körperlicher Belastungen
 - Personalmangel und Fehlzeiten – Strategien gegen die Spirale
 - Workshop Ergonomie am Arbeitsplatz
 - Mentale Gesundheit und Fürsorgepflicht für Führungskräfte
 - Selbstfürsorge für Führungskräfte
 - Workshop Ergonomie am Arbeitsplatz – Arbeitsplätze alters- bzw. altersgerecht gestalten
- ✓ **Zielgruppe alle Beschäftigten:**
 - Resilienz und Stressmanagement
 - Entspannungstechniken
 - Gesund in Rente
 - ErgonomieCoaching – Umgang mit körperlichen Belastungen
- ✓ **Zielgruppe Azubis:**
 - Von der Schule in den betrieblichen Alltag – Herausforderungen meistern
 - Prüfungsstress – Wie gehe ich damit erfolgreich um
 - Ergonomie von Anfang an – Umgang mit körperlichen Belastungen

Kommen Sie gerne mit Ihren Fragen auf uns zu. Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.

Ihr Team der Praxis für Arbeitsmedizin Dr. Otto