



Lange Fehlzeiten, wiederkehrende Erkrankungen oder anhaltende Probleme am Arbeitsplatz stellen sowohl für Mitarbeitende als auch für Führungskräfte eine große Herausforderung dar.

Betroffene Mitarbeitende erleben oft Unsicherheit, Sorgen um ihre Gesundheit oder ihre berufliche Zukunft. Führungskräfte stehen gleichzeitig vor der Herausforderung, Verantwortung zu übernehmen, ohne zu überfordern oder falsche Entscheidungen zu treffen.

All dies sind sensible Themen. Viele Betroffene zögern, Unterstützung in Anspruch zu nehmen – aus Unsicherheit und Sorge vor Konsequenzen oder weil unklar ist, ob und welche Hilfe sinnvoll ist. Eine kostenlose* Erstberatung senkt diese Hürde bewusst.

Dabei bietet sie die Möglichkeit, die individuelle Situation zu besprechen, ohne Verpflichtungen oder finanzielle Risiken. Ziel ist es, Vertrauen aufzubauen, Orientierung zu geben und gemeinsam zu klären, ob und welche weiteren Schritte hilfreich sind.

Und für Unternehmen und Führungskräfte bietet die kostenlose* Erstberatung eine fundierte erste Einschätzung, bevor Entscheidungen getroffen oder Ressourcen gebunden werden.

Im Mittelpunkt dieser ersten Beratung stehen die Gesundheit der Mitarbeitenden und die konkreten Bedingungen am Arbeitsplatz. Dabei ist es das Ziel, Ursachen für Fehlzeiten und Arbeitsprobleme mit Hilfe von medizinischen und arbeitsbezogenen Faktoren neutral und ganzheitlich zu betrachten sowie tragfähige Wege zur Stabilisierung der Arbeitsfähigkeit und eines gesunden Arbeitsumfeldes aufzuzeigen.

Das Angebot der kostenlosen* Erstberatung ist vertraulich und richtet sich an

- Mitarbeitende nach längeren oder wiederkehrenden Erkrankungen
- Beschäftigte mit gesundheitlichen oder psychosozialen Belastungen am Arbeitsplatz
- Führungskräfte, die Fehlzeiten reduzieren und ihre Beschäftigten professionell und verantwortungsvoll unterstützen möchten.

Unsere Erfahrung: Manchmal braucht es nur ein klärendes Gespräch, um neue Perspektiven zu eröffnen und den nächsten Schritt zu gehen.

Profitieren Sie von arbeitsmedizinischer Fachkompetenz, langjähriger Erfahrung und einer neutralen, lösungsorientierten Perspektive – für eine nachhaltige Rückkehr in den Arbeitsalltag und eine gesunde Zusammenarbeit.

Kommen Sie gerne mit Ihren Fragen auf uns zu. Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.

Ihr Team der Praxis für Arbeitsmedizin Dr. Otto

**** Die Erstberatung ist kostenfrei, wenn diese telefonisch oder online durchgeführt wird. Bei Beratungen vor-Ort in Unternehmen werden nur die Fahrtkosten berechnet.***